

VADEMECUM PER LA SICUREZZA PERSONALE

SEI IN AUTO?

TI TROVI ALL'APERTO?

TI TROVI NELLA TUA ABITAZIONE?



di Massimo Pici
SIULP - Sindacato Unitario Lavoratori Polizia (Perugia)



Quotidianamente reati di natura predatoria colpiscono tutta la popolazione.

In particolare, truffe, furti, raggiri e altre tipologie di reati così detti contro la persona e contro il patrimonio sono più facilmente compiuti ai danni di persone appartenenti a fasce di età più "vulnerabili" come gli anziani.

Il semplice rispetto di piccole regole di comportamento può essere molto utile per far sì che il malcapitato possa entrare in autoprotezione e rendere la vita difficile a criminali e malfattori.

Piccoli ma preziosi consigli da poter utilizzare per strada, in casa, durante l'utilizzo dei mezzi di trasporto, nelle aree di pubblico interesse ma anche nel mondo virtuale di internet dove, ancora oggi, risulta difficile orientarsi e facilmente cadere in trappole truffaldine.

Questo un piccolo ma prezioso vademecum **da non dimenticare mai:**

TI TROVI NELLA TUA ABITAZIONE?

- non lasciare aperto il cancello e la porta di ingresso;
- quando sei in casa e ti suonano e magari ti dicono che sono appartenenti alle Forze dell'Ordine ma non indossano la divisa, prima di aprire chiedi di mostrarti il loro tesserino e la loro placca di appartenenza al corpo di Polizia/carabinieri oppure accertati facendo una telefonata al 112/113. **NON SEI OBBLIGATA/O AD APRIRE IMMEDIATAMENTE PRIMA ACCERTATI DELLA LORO REALE IDENTITA'**

se si presentano come addetti di qualche ente, devono avere un tesserino di riconoscimento. Anche se ti chiamano per nome, non farti trarre in inganno potrebbero averlo letto in qualche lettera dentro la tua cassetta o in altro modo.

Non ti fidare mai delle apparenze.

Un modo di fare dolce e cordiale, un bel vestito, un'esagerata disponibilità potrebbero essere solo delle strategie per poter entrare in casa.

- E' arrivato un pacco ordinato da un vostro familiare? Se non riuscite a rintracciare il familiare per avere la conferma date disposizione di lasciare il pacco sul pianerottolo di



casa o nell'androne del vostro condominio.

- Non pagate mai in contanti. Il bollettino postale offrirà sempre garanzie di maggior sicurezza.
- Non mandate mai i vostri nipoti ad aprire la porta di casa;

RICORDA QUESTI SEMPLICI MA UNIVERSALI PRECAUZIONI:

- cercheranno di agire sempre quando sei SOLO/A per evitare che possa consultarti con altri;
- chiederanno sempre dei SOLDI e in contanti;
- cercheranno sempre di farti prendere una decisione SUBITO per evitare di farti riflettere o di chiedere consiglio ad altri.

TI TROVI ALL'APERTO?

- quando sei a piedi non tenere la borsa dal lato della strada, potresti favorire eventuali scippatori che vogliono strappartela via;
- quando sei fuori non tenere mai la borsa a tracolla, se un malintenzionato te la volesse scappare, lo farà senza scrupolo, potrebbe farti cadere e farti riportare traumi, spesso anche molto importanti che potrebbero mettere a rischio la tua vita;
- quando giri a piedi per il quartiere, ogni tanto girati e guardati intorno, se noti qualcuno cerca di fargli capire che ti sei accorta di lui. Se è un malintenzionato potrebbe cambiare bersaglio. Cercano sempre bersagli facili e agiscono spesso sul fattore sorpresa facilitato da una vittima distratta.

CERCA DI DIVENTARE UN BERSAGLIO DIFFICILE;

- non farti distrarre, basta una spinta, una battuta simpatica, un'improvvisa ma immotivata manifestazione d'affetto da parte di un estraneo, in modo particolare quando avviene in un posto affollato come il mercato o un supermercato. Sono tutte circostanze favorevoli per colpirti;
- se sei a distanza di sicurezza e noti qualcuno che si aggira con fare sospetto tra auto in sosta, puoi anche fargli capire che ti sei accorta/o di lui. Ma non lo fare quando sei sola. Cerca sempre nella condivisione con altri la tua protezione agendo in sicurezza. Una volta scoperto si allontanerà immediatamente per non attirare l'attenzione di altri;
- se qualcuno si avvicina senza motivo e cerca di importunarti, stratonarti o comunque ti

minaccia se non gli dai qualcosa, grida e chiedi aiuto attirerai l'attenzione di chi ti è vicino se sei isolato gli oggetti che ti chiede valgono molto meno della tua vita, daglieli.

- evita di gridare se non sei a distanza di sicurezza, le tue grida potrebbero spingerlo a cercare di tacitarti mettendoti le mani alla gola o colpendoti;
- quando sei in fila in qualche negozio o ufficio postale non tenere mai la borsa aperta e per di più dietro le spalle ma davanti, chiusa e a vista;
- se devi andare a ritirare dei soldi all'ufficio postale e/o in banca, portati un marsupio e custodiscili lì non dentro la borsa;
- portati un fischietto con te, a volte permette di sventare eventuali aggressioni di malintenzionati. Il fischio attira molto l'attenzione e nel dubbio il malintenzionato si allontanerà;

SEI IN AUTO?

- quando ti sposti in auto, se non hai la chiusura automatica degli sportelli chiudili immediatamente;
- in auto se ti fermi all'edicola, dal benzinaio, o tanto meglio a fare spesa non lasciare l'auto in moto, le chiavi sul cruscotto o la borsa nel sedile lato passeggero.
- se al telefono, ti chiamano per nome e ti indicano il nome del figlio o del marito chiedono di avere conferma di dati tuoi personali o ti chiedono di aprire, non farlo! Considera che reperire le tue generalità e quelle dei tuoi familiari oggi è estremamente facile
- se dovete fare delle operazioni in banca o all'ufficio postale, se potete, fatevi accompagnare, in particolar modo per ritirare la vostra pensione;
- se vi sentite osservati durante i prelievi interrompete l'operazione ed avvertite i dipendenti dell'agenzia

FILOSOFI...AMO - Associazione di Promozione Sociale

Via dei Filosofi n.72 - 06121-PERUGIA

www.filosofiamo.it

facebook "associazione filosofiamo" - info@filosofiamo.it

tel.335.1200921